

# ALIMENTATION Vivante

## 4 JOURS POUR EXPÉRIMENTER L'ALIMENTATION

### IDÉALE DE L'ÊTRE HUMAIN

à CHASTEL ARNAUD DANS LA DRÔME (26340) DU 26 AU 29 Mai

Problèmes de poids, de fatigue chronique, douleurs articulaires, dépression, allergies, cholestérol, diabète, l'alimentation adaptée à notre physiologie permet le retour vers l'harmonie et la santé. L'humain fait partie intégrante de la nature .... notre corps est la nature. Apprenons à respecter ses processus d'autorégulation et de détoxination par un régime adapté.



*Au-delà de tous dogmes et croyances, découvrir l'alimentation humaine à base de végétaux frais et crus permet de se réapproprier sa santé et de trouver la joie d'être tout simplement.*

*L'objectif de ce stage est d'apprendre et de comprendre les lois naturelles qui régissent notre physiologie pour pouvoir mieux les accompagner.*

*« La santé est l'expression normale de la vie et résulte toujours des conditions naturelles non perturbées. Si les conditions d'existence sont conformes aux lois qui gouvernent la vie des êtres, rien d'autre ne peut en résulter que la santé » A. Passebecq*

Ces 4 jours seront animés par Alexandra Buigné, Naturopathe, Iridologue, éducatrice en alimentation et hygiène de vie humaine.

Le tarif est de 290 euros, ce prix comprend l'hébergement, la nourriture (bio), l'enseignement ainsi qu'un bilan iridologique.

Inscription et renseignements

[alexanadra@hotmail.fr](mailto:alexanadra@hotmail.fr) 07 60 52 23 37

Calendrier des stages à venir:

possibilité d'arriver en train

- Du 16 au 20 juin** Cure de jus frais à la Chaudière proche Crest en Drôme(26340) gîte « L'Arche des 3 Becs » 390 euros
- Du 19 au 26 juillet** Alimentation vivante proche La Tour du Pin en Isère (38730) gîte « La Sauvagère » 590 euros
- Du 23 au 30 août** Cure de jus frais proche La tour du Pin en Isère (38730) gîte « La Sauvagère » 590 euros