

# Cure de jus frais

Stage de 5 jours à la Chaudière dans la Drôme (26340)

La meilleure réponse à la fatigue est le repos; cependant la majorité d'entre nous oublie que cette loi s'applique aussi à notre système digestif. Le corps humain, machine merveilleuse, effectue un travail d'épuration chaque jour, à chaque instant via nos émonctoires (intestins, reins, poumons et peau). L'alimentation actuelle ne correspondant pas à nos véritables besoins physiologiques, la charge à éliminer sature la capacité émonctorielle du corps : c'est le début de la toxémie.

Plus nous avançons en âge, plus la toxémie grandit, les maladies chroniques apparaissent, l'énergie baisse.



Offrir à votre système digestif une pause dans les éléments solides permet de libérer l'énergie habituellement utilisée pour décomposer la nourriture afin de travailler sur des tâches plus grandes comme la régénération et la reconstruction.

La cure de jus permet littéralement d'inonder l'organisme de vitamines, enzymes, minéraux offrant au corps des matériaux de première qualité.

Les mots d'ordre de ces 5 jours sont :

**Repos, Détoxination, Elimination, Reminéralisation et Régénération.**

**Des enseignements seront dispensés durant le séjour pour comprendre, permettre et accompagner les manifestations du corps dans son travail de réparation.**

La cure de jus c'est l'expérience joyeuse de mettre de la vie dans son corps.

*Ce stage est animé par Alexandra Buigné, naturopathe, iridologue, éducatrice en alimentation et hygiène de vie humaine.*

*Il se déroule à l'Arche des 3 Becs gîte en pleine nature avec piscine et sauna.*

*Le tarif est de 390 euros, ce prix comprend les jus frais l'hébergement, les enseignements, ainsi qu'un bilan iridologique.*

*Inscriptions et renseignements [alexandra@hotmail.fr](mailto:alexandra@hotmail.fr) 07 60 52 23 37*

## Calendrier des stages à venir :

- Du 26 au 29 juin** Alimentation vivante proche Crest à Chastel Arnaud en Drôme(26340) gîte « Ferme de Saint Moirans » 290 euros
- Du 19 au 26 juillet** Alimentation vivante proche La Tour du Pin en Isère (38110) gîte « La Sauvagère » 590 euros
- Du 23 au 30 août** Cure de jus frais proche La Tour du Pin en Isère (38110) gîte « La Sauvagère » 590 euros. **Pour tous les stages possibilité d'arriver par le train.**